



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Przibylla, Kuno

□□: Pulvis Fitness Studio Harsum

□□: 282

Enduro Long Men

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:45:35

□□: - km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 370)

□□□□□/□: 174 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 13(of 30)

□□□□□□□: 2:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:45	5:40	11	3:44	139	5:43	3.30	18:45	5:40	19		83	5:42
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	17	4:58	191	8:01	6.40	40:41	6:21	19		168	13:13
Hermannsklippe	2.60	19:28	7:29	19	4:38	201	7:46	9.00	1:00:09	6:41	19		168	20:37
Brocken	3.10	33:50	10:54	19	6:49	218	14:49	12.10	1:33:59	7:46	19	2:50	168	34:01
Eiserner Handwe	3.60	19:12	5:19	10	3:48	139	6:44	15.70	1:53:11	7:12	19	0:45	168	40:45
Schlüsie	4.00	18:09	4:32	12	3:54	153	6:56	19.70	2:11:20	6:40	17		168	47:41
Loddenke	3.20	16:20	5:06	13	3:18	158	5:56	22.90	2:27:40	6:26	19		168	53:37
Ilseburg/Markt	3.30	17:55	5:25	17	4:43	178	6:52	-	2:45:35	-	13	35:37	174	1:00:29