



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Weißenberger, Thorsten

□□: Hannover
 □□: 61

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M35

□□□: 2:45:52

□□: 9.48 km/h
 □□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 370)

□□□□□/□: 175 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 22(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:55	6:02	23	6:09	196	6:53	3.30	19:55	6:02	10	2:43	128	6:52	
Schlüsie	3.10	22:07	7:08	24	6:45	199	8:12	6.40	42:02	6:34	10	5:05	170	14:34	
Hermannsklippe	2.60	18:59	7:18	24	6:19	183	7:17	9.00	1:01:01	6:46	10	6:43	170	21:29	
Brocken	3.10	32:24	10:27	22	11:39	176	13:23	12.10	1:33:25	7:43	10	8:39	170	33:27	
Eiserner Handwe	3.60	19:19	5:21	18	6:05	145	6:51	15.70	1:52:44	7:10	9	6:19	170	40:18	
Schlüsie	4.00	16:29	4:07	14	4:11	100	5:16	19.70	2:09:13	6:33	8	4:47	170	45:34	
Loddenke	3.20	17:18	5:24	22	6:12	190	6:54	22.90	2:26:31	6:23	9	7:08	170	52:28	
Ilseburg/Markt	3.30	19:21	5:51	21	7:07	218	8:18	26.20	2:45:52	6:19	22	54:27	175	1:00:46	