



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Reuß, Sylvia

□□: Ballenstedt

□□: 125

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:46:30

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 370)

□□□□□/□: 23 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 2:23:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:30	5:54	6	1:57	19	5:11	3.30	19:30	5:54	8	1:44	50	
Schlüsie	3.10	21:43	7:00	8	2:23	24	5:40	6.40	41:13	6:26	8	4:07	50	
Hermannsklippe	2.60	19:50	7:37	8	3:22	27	6:32	9.00	1:01:03	6:46	8	7:29	50	
Brocken	3.10	32:01	10:19	7	4:19	23	9:35	12.10	1:33:04	7:41	8	11:48	49	
Eiserner Handwe	3.60	21:32	5:58	8	3:56	30	5:54	15.70	1:54:36	7:17	8	15:41	50	
Schlüsie	4.00	19:08	4:46	7	3:52	25	4:16	19.70	2:13:44	6:47	8	19:04	13	
Loddenke	3.20	16:04	5:01	8	2:07	24	3:11	22.90	2:29:48	6:32	8	21:09	49	
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	6	2:05	18	3:04	26.20	2:46:30	6:21	8	22:38	23	43:23