



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Fürer, Michael

□□: LC Blueliner

□□: 131

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:46:36

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 370)

□□□□□/□: 182 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 34(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:49	5:42	24	5:47	145	5:47	3.30	18:49	5:42	3	-	-	134	5:46
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	33	7:19	175	7:33	6.40	40:17	6:17	10	-	-	177	12:49
Hermannsklippe	2.60	18:30	7:06	30	6:33	166	6:48	9.00	58:47	6:31	10	-	-	162	19:15
Brocken	3.10	30:33	9:51	23	10:28	132	11:32	12.10	1:29:20	7:22	10	-	-	177	29:22
Eiserner Handwe	3.60	21:12	5:53	34	8:40	207	8:44	15.70	1:50:32	7:02	10	-	-	177	38:06
Schlüsie	4.00	20:11	5:02	36	8:43	222	8:58	19.70	2:10:43	6:38	11	-	-	177	47:04
Loddenke	3.20	17:51	5:34	32	7:20	198	7:27	22.90	2:28:34	6:29	10	-	-	177	54:31
Ilseburg/Markt	3.30	18:02	5:27	30	6:39	185	6:59	26.20	2:46:36	6:21	34	1:00:53	-	182	1:01:30