



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Bielert, Jan

□□: Halle

□□: 37

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:46:48

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 370)

□□□□□/□: 184 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:17	6:08	17	7:15	214	7:15	3.30	20:17	6:08	8	1:32	179	7:14	
Schlüsie	3.10	21:02	6:47	15	7:07	155	7:07	6.40	41:19	6:27	11	3:09	179	13:51	
Hermannsklippe	2.60	17:51	6:51	14	6:09	138	6:09	9.00	59:10	6:34	11	4:57	179	19:38	
Brocken	3.10	31:30	10:09	13	12:29	156	12:29	12.10	1:30:40	7:29	11	9:57	179	30:42	
Eiserner Handwe	3.60	22:09	6:09	17	9:41	227	9:41	15.70	1:52:49	7:11	11	11:28	179	40:23	
Schlüsie	4.00	19:36	4:54	15	8:23	211	8:23	19.70	2:12:25	6:43	10	14:18	179	48:46	
Loddenke	3.20	16:55	5:17	12	6:31	179	6:31	22.90	2:29:20	6:31	11	9:27	179	55:17	
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	13	6:25	162	6:25	26.20	2:46:48	6:21	13	1:01:42	184	1:01:42	