



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Jäger, Andreas

□□: Wunstorf
□□: 112

□□: 26.20 km
Brockenlauf

□□□□:
Männer M50

□□□: 2:47:37

□□: 9.38 km/h
□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 370)

□□□□□/□: 188 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 28(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:53	6:01	29	4:39	194	6:51	3.30	19:53	6:01	3		183	6:50
Schlüsie	3.10	22:02	7:06	26	5:37	196	8:07	6.40	41:55	6:32	3		183	14:27
Hermannsklippe	2.60	19:11	7:22	26	5:35	190	7:29	9.00	1:01:06	6:47	3		183	21:34
Brocken	3.10	32:40	10:32	28	10:16	186	13:39	12.10	1:33:46	7:44	3		183	33:48
Eiserner Handwe	3.60	20:34	5:42	29	7:02	188	8:06	15.70	1:54:20	7:16	3		183	41:54
Schlüsie	4.00	18:27	4:36	29	5:38	168	7:14	19.70	2:12:47	6:44	5		183	49:08
Loddenke	3.20	16:30	5:09	29	5:10	163	6:06	22.90	2:29:17	6:31	4		173	55:14
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	33	6:11	196	7:17	26.20	2:47:37	6:23	28	49:45	188	1:02:31