



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Kunz, Carsten

□□: Gerwisch  
 □□: 102

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Männer M35

□□□: 2:47:56

□□: 9.29 km/h  
 □□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 370)

□□□□□/□: 192 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 23(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:46	5:23	15	4:00	93	4:44	3.30	17:46	5:23	9	0:34	91	4:43	
Schlüsie	3.10	20:01	6:27	17	4:39	111	6:06	6.40	37:47	5:54	9	0:50	187	10:19	
Hermannsklippe	2.60	18:08	6:58	21	5:28	151	6:26	9.00	55:55	6:12	9	1:37	187	16:23	
Brocken	3.10	33:20	10:45	25	12:35	206	14:19	12.10	1:29:15	7:22	9	4:29	187	29:17	
Eiserner Handwe	3.60	20:19	5:38	23	7:05	177	7:51	15.70	1:49:34	6:58	8	3:09	187	37:08	
Schlüsie	4.00	20:51	5:12	25	8:33	233	9:38	19.70	2:10:25	6:37	7	5:59	187	46:46	
Loddenke	3.20	20:25	6:22	25	9:19	256	10:01	22.90	2:30:50	6:35	8	11:27	187	56:47	
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	17	4:52	145	6:03	26.20	2:47:56	6:24	23	56:31	192	1:02:50	