



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Rose, Karin

□□: Harzklub
 □□: 1056

□□: 26.20 km
 Brocken-Walking

□□□□:
 Walking Frauen

□□□: 4:33:14

□□: 5.71 km/h
 □□□□: 10:26 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 11)

□□□□□/□: 4 (of 4)

□□□□□□: 3:50:03

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 3:50:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	31:35	9:34	1	-	1	-	3.30	31:35	9:34	4	-	4	-
Schlüsie	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	6.40	-	-	-	-	-	-
Hermannsklippe	2.60	1:05:18	25:06	4	6:17	4	6:17	9.00	1:36:53	10:45	4	4:36	4	4:36
Brocken	3.10	55:42	17:58	4	10:56	4	10:56	12.10	2:32:35	12:36	4	14:41	4	14:41
Eiserner Handwe	3.60	32:40	9:04	4	5:54	4	5:54	15.70	3:05:15	11:47	4	20:35	4	20:35
Schlüsie	4.00	29:38	7:24	4	6:14	4	6:14	19.70	3:34:53	10:54	4	26:49	4	26:49
Loddenke	3.20	28:35	8:55	4	7:59	4	7:59	22.90	4:03:28	10:37	4	34:48	4	34:48
Ilseburg/Markt	3.30	29:46	9:01	4	8:23	4	8:23	26.20	4:33:14	10:25	4	43:11	4	43:11