



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Rohr, Michael

□□: Wernigerode

□□: 324

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:49:24

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 370)

□□□□□/□: 197 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 2:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:08	6:24	11	4:30	244	8:06	3.30	21:08	6:24	14			171	8:05
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	9	3:21	191	8:01	6.40	43:04	6:43	14			192	15:36
Hermannsklippe	2.60	19:11	7:22	12	3:17	190	7:29	9.00	1:02:15	6:55	14			192	22:43
Brocken	3.10	32:00	10:19	9	5:26	165	12:59	12.10	1:34:15	7:47	14			192	34:17
Eiserner Handwe	3.60	20:50	5:47	12	4:42	195	8:22	15.70	1:55:05	7:19	14			192	42:39
Schlüsie	4.00	19:10	4:47	12	4:07	195	7:57	19.70	2:14:15	6:48	1	-		192	50:36
Loddenke	3.20	16:56	5:17	8	3:15	180	6:32	22.90	2:31:11	6:36	14			192	57:08
Ilsenburg/Markt	3.30	18:13	5:31	9	3:20	191	7:10	26.20	2:49:24	6:27	9	31:08		197	1:04:18