



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Rathke, Klaus

□□: Wernigerode

□□: 266

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:49:24

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 370)

□□□□□/□: 198 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 30(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:08	6:24	36	5:54	244	8:06	3.30	21:08	6:24	5	0:59	171	8:05	
Schlüsie	3.10	21:34	6:57	24	5:09	180	7:39	6.40	42:42	6:40	5		193	15:14	
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	22	4:43	157	6:37	9.00	1:01:01	6:46	5		170	21:29	
Brocken	3.10	33:07	10:40	29	10:43	197	14:06	12.10	1:34:08	7:46	5		193	34:10	
Eiserner Handwe	3.60	20:36	5:43	30	7:04	189	8:08	15.70	1:54:44	7:18	5		193	42:18	
Schlüsie	4.00	19:31	4:52	34	6:42	209	8:18	19.70	2:14:15	6:48	7		192	50:36	
Loddenke	3.20	16:56	5:17	33	5:36	180	6:32	22.90	2:31:11	6:36	6		192	57:08	
Ilseburg/Markt	3.30	18:13	5:31	31	6:04	191	7:10	26.20	2:49:24	6:27	30	51:32	197	1:04:18	