



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Vogel, Sebastian

□□: Halle/Saale

□□: 213

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:49:55

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 370)

□□□□□/□: 202 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:26	5:35	13	5:24	125	5:24	3.30	18:26	5:35	10			197	5:23
Schlüsie	3.10	21:40	6:59	17	7:45	184	7:45	6.40	40:06	6:15	10	1:56		197	12:38
Hermannsklippe	2.60	19:06	7:20	16	7:24	188	7:24	9.00	59:12	6:34	10	4:59		197	19:40
Brocken	3.10	32:48	10:34	14	13:47	189	13:47	12.10	1:32:00	7:36	10	11:17		138	32:02
Eiserner Handwe	3.60	17:49	4:56	9	5:21	86	5:21	15.70	1:49:49	6:59	10	8:28		121	37:23
Schlüsie	4.00	20:55	5:13	17	9:42	236	9:42	19.70	2:10:44	6:38	9	12:37		197	47:05
Loddenke	3.20	18:15	5:42	15	7:51	210	7:51	22.90	2:28:59	6:30	10	9:06		197	54:56
Ilseburg/Markt	3.30	20:56	6:20	19	9:53	254	9:53	26.20	2:49:55	6:29	14	1:04:49		202	1:04:49