



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Schneider, Klaus-Ulrich

□□□: 2:52:59

□□: Berlin

□□: 9.02 km/h

□□: 218

□□□□: 6:36 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 237 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 210 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□:

□□□□□: 11(of 21)

Männer M60

□□□□□□□: 2:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:46	6:35	13	5:08	261	8:44	3.30	21:46	6:35	1	-	205	8:43
Schlüsie	3.10	22:32	7:16	10	3:57	215	8:37	6.40	44:18	6:55	1	-	205	16:50
Hermannsklippe	2.60	18:37	7:09	9	2:43	171	6:55	9.00	1:02:55	6:59	1	-	205	23:23
Brocken	3.10	33:07	10:40	12	6:33	197	14:06	12.10	1:36:02	7:56	1	-	205	36:04
Eiserner Handwe	3.60	20:33	5:42	10	4:25	185	8:05	15.70	1:56:35	7:25	1	-	205	44:09
Schlüsie	4.00	18:50	4:42	9	3:47	184	7:37	19.70	2:15:25	6:52	8	1:10	205	51:46
Loddenke	3.20	18:01	5:37	11	4:20	205	7:37	22.90	2:33:26	6:42	1	-	205	59:23
Ilseburg/Markt	3.30	19:33	5:55	13	4:40	225	8:30	26.20	2:52:59	6:36	11	34:43	210	1:07:53