



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Altermann, Heinz

□□: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
□□: 35

□□: 26.20 km
Brockenlauf

□□□□:
Männer M65

□□□: 2:53:05

□□: 9.08 km/h
□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 239 (of 370)

□□□□□/□: 212 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 2:32:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:53	6:37	10	3:28	267	8:51	3.30	21:53	6:37	4	3:28	207	8:50
Schlüsie	3.10	23:52	7:41	8	2:08	249	9:57	6.40	45:45	7:08	4	5:36	207	18:17
Hermannsklippe	2.60	21:07	8:07	6	2:29	246	9:25	9.00	1:06:52	7:25	3	8:05	200	27:20
Brocken	3.10	33:19	10:44	3	3:43	204	14:18	12.10	1:40:11	8:16	4	11:48	207	40:13
Eiserner Handwe	3.60	22:11	6:09	8	2:58	228	9:43	15.70	2:02:22	7:47	4	13:32	207	49:56
Schlüsie	4.00	18:58	4:44	4	2:23	190	7:45	19.70	2:21:20	7:10	4	14:46	207	57:41
Loddenke	3.20	15:52	4:57	2	0:33	134	5:28	22.90	2:37:12	6:51	4	13:33	207	1:03:09
Ilsenburg/Markt	3.30	15:53	4:48	1	-	100	4:50	26.20	2:53:05	6:36	5	20:25	212	1:07:59