



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Digmann, Klaus

□□: Thale

□□: 398

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:53:19

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 370)

□□□□□/□: 213 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 18(of 30)

□□□□□□□: 2:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:13	6:25	21	6:12	248	8:11	3.30	21:13	6:25	14	0:16	208	8:10
Schlüsie	3.10	22:05	7:07	18	5:07	198	8:10	6.40	43:18	6:45	14	0:32	208	15:50
Hermannsklippe	2.60	19:03	7:19	16	4:13	186	7:21	9.00	1:02:21	6:55	14	1:52	208	22:49
Brocken	3.10	32:53	10:36	16	5:52	191	13:52	12.10	1:35:14	7:52	14	4:05	208	35:16
Eiserner Handwe	3.60	24:17	6:44	27	8:53	274	11:49	15.70	1:59:31	7:36	14	7:05	208	47:05
Schlüsie	4.00	18:47	4:41	18	4:32	180	7:34	19.70	2:18:18	7:01	12	5:09	208	54:39
Loddenke	3.20	17:02	5:19	17	4:00	183	6:38	22.90	2:35:20	6:46	14	5:42	208	1:01:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:59	5:26	18	4:47	182	6:56	26.20	2:53:19	6:36	18	43:21	213	1:08:13