



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Reich, Karl Friedrich

□□□: 2:54:08

□□: DLRG Hettstedt

□□: 8.96 km/h

□□: 238

□□□□: 6:39 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 244 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 217 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□:

□□□□□: 17(of 22)

Männer M20

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:58	5:08	9	3:56	65	3:56	3.30	16:58	5:08	7			212	3:55
Schlüsie	3.10	18:53	6:05	9	4:58	71	4:58	6.40	35:51	5:36	7			212	8:23
Hermannsklippe	2.60	17:41	6:48	13	5:59	127	5:59	9.00	53:32	5:56	7			212	14:00
Brocken	3.10	33:13	10:42	15	14:12	201	14:12	12.10	1:26:45	7:10	7	6:02		144	26:47
Eiserner Handwe	3.60	19:05	5:18	13	6:37	131	6:37	15.70	1:45:50	6:44	7	4:29		212	33:24
Schlüsie	4.00	17:03	4:15	11	5:50	117	5:50	19.70	2:02:53	6:14	6	4:46		212	39:14
Loddenke	3.20	19:43	6:09	18	9:19	248	9:19	22.90	2:22:36	6:13	7	2:43		212	48:33
Ilsenburg/Markt	3.30	31:32	9:33	22	20:29	306	20:29	26.20	2:54:08	6:38	17	1:09:02		217	1:09:02