



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Vauth, Jürgen

□□: Non-Stop-Ultra

□□: 137

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:55:25

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 370)

□□□□□/□: 220 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 53(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:18	5:32	30	4:00	114	5:16	3.30	18:18	5:32	5			140	5:15
Schlüsie	3.10	22:38	7:18	53	6:09	218	8:43	6.40	40:56	6:23	5			147	13:28
Hermannsklippe	2.60	20:48	8:00	57	6:47	235	9:06	9.00	1:01:44	6:51	5	2:12		215	22:12
Brocken	3.10	36:52	11:53	58	15:43	257	17:51	12.10	1:38:36	8:08	5	8:00		215	38:38
Eiserner Handwe	3.60	21:48	6:03	51	7:18	220	9:20	15.70	2:00:24	7:40	5	9:58		215	47:58
Schlüsie	4.00	20:05	5:01	53	6:36	220	8:52	19.70	2:20:29	7:07	2	9:05		215	56:50
Loddenke	3.20	16:59	5:18	43	5:05	182	6:35	22.90	2:37:28	6:52	5	10:05		215	1:03:25
Ilseburg/Markt	3.30	17:57	5:26	47	5:17	181	6:54	26.20	2:55:25	6:41	53	54:04		220	1:10:19