



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Vogt, Hartmut

□□: TuS Wendorf-Platendorf

□□: 344

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 2:56:22

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 255 (of 370)

□□□□□/□: 223 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 2:32:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:55	6:02	3	1:30	196	6:53	3.30	19:55	6:02	5	1:30	128	6:52
Schlüsie	3.10	22:18	7:11	2	0:34	210	8:23	6.40	42:13	6:35	5	2:04	218	14:45
Hermannsklippe	2.60	19:58	7:40	2	1:20	217	8:16	9.00	1:02:11	6:54	5	3:24	218	22:39
Brocken	3.10	34:32	11:08	8	4:56	232	15:31	12.10	1:36:43	7:59	5	8:20	218	36:45
Eiserner Handwe	3.60	21:00	5:49	5	1:47	202	8:32	15.70	1:57:43	7:29	5	8:53	218	45:17
Schlüsie	4.00	19:15	4:48	5	2:40	196	8:02	19.70	2:16:58	6:57	5	10:24	218	53:19
Loddenke	3.20	18:39	5:49	8	3:20	221	8:15	22.90	2:35:37	6:47	5	11:58	218	1:01:34
Ilseburg/Markt	3.30	20:45	6:17	8	4:52	252	9:42	26.20	2:56:22	6:43	6	23:42	223	1:11:16