



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Jüttner, Gerhild

□□: Medizin Quedlinburg

□□: 188

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W70

□□□: 2:56:57

□□: 8.82 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 257 (of 370)

□□□□□/□: 33 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:56:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:00	6:40	1	-	37	7:41	3.30	22:00	6:40	1	-	7		
Schlüsie	3.10	23:42	7:38	1	-	31	7:39	6.40	45:42	7:08	1	-	7		
Hermannsklippe	2.60	21:24	8:13	1	-	38	8:06	9.00	1:07:06	7:27	1	-	7		
Brocken	3.10	34:52	11:14	1	-	31	12:26	12.10	1:41:58	8:25	1	-	7		
Eiserner Handwe	3.60	21:21	5:55	1	-	29	5:43	15.70	2:03:19	7:51	1	-	7		
Schlüsie	4.00	19:25	4:51	1	-	28	4:33	19.70	2:22:44	7:14	1	-	11		
Loddenke	3.20	16:33	5:10	1	-	27	3:40	22.90	2:39:17	6:57	1	-	7		
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	1	-	29	4:02	26.20	2:56:57	6:45	1	-	33	53:50	