



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Müller, Jörg-Peter

□□: SCC Berlin

□□: 332

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:57:12

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 260 (of 370)

□□□□□/□: 227 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 20(of 30)

□□□□□□□: 2:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:50	6:00	17	4:49	189	6:48	3.30	19:50	6:00	12			222	6:47
Schlüsie	3.10	23:03	7:26	21	6:05	230	9:08	6.40	42:53	6:42	12	0:07		222	15:25
Hermannsklippe	2.60	20:50	8:00	23	6:00	237	9:08	9.00	1:03:43	7:04	12	3:14		222	24:11
Brocken	3.10	35:30	11:27	23	8:29	241	16:29	12.10	1:39:13	8:11	12	8:04		222	39:15
Eiserner Handwe	3.60	22:25	6:13	21	7:01	234	9:57	15.70	2:01:38	7:44	12	9:12		222	49:12
Schlüsie	4.00	20:25	5:06	22	6:10	224	9:12	19.70	2:22:03	7:12	10	8:54		222	58:24
Loddenke	3.20	17:33	5:29	20	4:31	195	7:09	22.90	2:39:36	6:58	12	9:58		222	1:05:33
Ilseburg/Markt	3.30	17:36	5:20	14	4:24	166	6:33	26.20	2:57:12	6:45	20	47:14		227	1:12:06