



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Arndt, Hartwig

□□: Team Harry Brot

□□: 107

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:57:13

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 261 (of 370)

□□□□□/□: 228 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 38(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:10	5:48	32	6:08	168	6:08	3.30	19:10	5:48	14			190	6:07
Schlüsie	3.10	22:08	7:08	37	7:59	202	8:13	6.40	41:18	6:27	14	0:24		223	13:50
Hermannsklippe	2.60	19:57	7:40	37	8:00	216	8:15	9.00	1:01:15	6:48	14	2:14		223	21:43
Brocken	3.10	35:36	11:29	39	15:31	242	16:35	12.10	1:36:51	8:00	14	6:20		223	36:53
Eiserner Handwe	3.60	22:15	6:10	37	9:43	231	9:47	15.70	1:59:06	7:35	14	7:36		223	46:40
Schlüsie	4.00	19:57	4:59	35	8:29	219	8:44	19.70	2:19:03	7:03	15	7:53		223	55:24
Loddenke	3.20	18:18	5:43	34	7:47	211	7:54	22.90	2:37:21	6:52	14	7:45		223	1:03:18
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	6:01	36	8:29	236	8:49	26.20	2:57:13	6:45	38	1:11:30		228	1:12:07