



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Wiese, Matthias

□□: Wildau

□□: 41

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:58:16

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 264 (of 370)

□□□□□/□: 231 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 36(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:22	5:52	25	4:08	174	6:20	3.30	19:22	5:52	10			221	6:19
Schlüsie	3.10	23:09	7:28	35	6:44	235	9:14	6.40	42:31	6:38	11			226	15:03
Hermannsklippe	2.60	20:25	7:51	35	6:49	230	8:43	9.00	1:02:56	6:59	11			206	23:24
Brocken	3.10	34:08	11:00	33	11:44	222	15:07	12.10	1:37:04	8:01	11			226	37:06
Eiserner Handwe	3.60	22:18	6:11	37	8:46	232	9:50	15.70	1:59:22	7:36	11			226	46:56
Schlüsie	4.00	19:17	4:49	32	6:28	198	8:04	19.70	2:18:39	7:02	1	-		226	55:00
Loddenke	3.20	18:58	5:55	38	7:38	230	8:34	22.90	2:37:37	6:52	12			226	1:03:34
Ilseburg/Markt	3.30	20:39	6:15	40	8:30	250	9:36	26.20	2:58:16	6:48	36	1:00:24		231	1:13:10