



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Borowicz, Joachim

□□□: 2:59:10

□□: Ilsenburg

□□: 8.77 km/h

□□: 297

□□□□: 6:50 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 266 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 233 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□:

□□□□□: 8(of 13)

Männer M65

□□□□□□□: 2:32:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:40	5:39	2	0:15	137	5:38	3.30	18:40	5:39	7	0:15	230	5:37	
Schlüsie	3.10	22:20	7:12	3	0:36	212	8:25	6.40	41:00	6:24	7	0:51	230	13:32	
Hermannsklippe	2.60	21:37	8:18	8	2:59	256	9:55	9.00	1:02:37	6:57	7	3:50	230	23:05	
Brocken	3.10	33:27	10:47	4	3:51	209	14:26	12.10	1:36:04	7:56	7	7:41	230	36:06	
Eiserner Handwe	3.60	22:08	6:08	6	2:55	225	9:40	15.70	1:58:12	7:31	7	9:22	230	45:46	
Schlüsie	4.00	21:26	5:21	9	4:51	245	10:13	19.70	2:19:38	7:05	7	13:04	230	55:59	
Loddenke	3.20	19:54	6:13	9	4:35	250	9:30	22.90	2:39:32	6:57	7	15:53	230	1:05:29	
Ilsenburg/Markt	3.30	19:38	5:56	5	3:45	228	8:35	26.20	2:59:10	6:50	8	26:30	233	1:14:04	