



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Neitzel, Susanne

□□□: 2:59:51

□□: 127

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 268 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 34 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Frauen W50

□□□□□□□: 2:51:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:40	6:33	1	-	32	7:21	3.30	21:40	6:33	2			8	
Schlüsie	3.10	24:06	7:46	2	1:12	36	8:03	6.40	45:46	7:09	2			8	
Hermannsklippe	2.60	21:08	8:07	3	2:23	35	7:50	9.00	1:06:54	7:26	2	2:14		8	
Brocken	3.10	36:46	11:51	3	2:37	39	14:20	12.10	1:43:40	8:34	2	4:51		8	
Eiserner Handwe	3.60	21:06	5:51	1	-	27	5:28	15.70	2:04:46	7:56	2	2:57		8	
Schlüsie	4.00	20:02	5:00	3	1:26	36	5:10	19.70	2:24:48	7:21	2	4:23		12	
Loddenke	3.20	16:58	5:18	2	1:39	31	4:05	22.90	2:41:46	7:03	2	6:02		8	
Ilseburg/Markt	3.30	18:05	5:28	3	1:58	33	4:27	26.20	2:59:51	6:51	2	8:00	34	56:44	