



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Schütt, Andreas

□□: AMTV Hamburg

□□: 385

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:01:11

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 273 (of 370)

□□□□□/□: 237 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 56(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:18	6:45	69	8:00	276	9:16	3.30	22:18	6:45	2	2:34	234	9:15
Schlüsie	3.10	23:54	7:42	58	7:25	251	9:59	6.40	46:12	7:13	2	5:05	234	18:44
Hermannsklippe	2.60	19:56	7:39	52	5:55	215	8:14	9.00	1:06:08	7:20	2	6:36	234	26:36
Brocken	3.10	32:39	10:31	43	11:30	183	13:38	12.10	1:38:47	8:09	2	8:11	234	38:49
Eiserner Handwe	3.60	23:24	6:29	60	8:54	258	10:56	15.70	2:02:11	7:46	2	11:45	234	49:45
Schlüsie	4.00	18:59	4:44	47	5:30	192	7:46	19.70	2:21:10	7:09	33	9:46	234	57:31
Loddenke	3.20	18:35	5:48	52	6:41	218	8:11	22.90	2:39:45	6:58	2	12:22	234	1:05:42
Ilseburg/Markt	3.30	21:26	6:29	60	8:46	259	10:23	26.20	3:01:11	6:54	56	59:50	237	1:16:05