



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Marian, Burkhard

□□: Speedster-Club

□□: 386

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:01:11

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 274 (of 370)

□□□□□/□: 238 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 57(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:01	6:40	66	7:43	269	8:59	3.30	22:01	6:40	10	2:17	224	8:58	
Schlüsie	3.10	24:12	7:48	59	7:43	257	10:17	6.40	46:13	7:13	10	5:06	235	18:45	
Hermannsklippe	2.60	19:55	7:39	51	5:54	213	8:13	9.00	1:06:08	7:20	2	6:36	234	26:36	
Brocken	3.10	33:52	10:55	50	12:43	220	14:51	12.10	1:40:00	8:15	10	9:24	235	40:02	
Eiserner Handwe	3.60	22:37	6:16	56	8:07	238	10:09	15.70	2:02:37	7:48	10	12:11	235	50:11	
Schlüsie	4.00	21:47	5:26	62	8:18	254	10:34	19.70	2:24:24	7:19	32	13:00	235	1:00:45	
Loddenke	3.20	18:26	5:45	49	6:32	213	8:02	22.90	2:42:50	7:06	10	15:27	235	1:08:47	
Ilseburg/Markt	3.30	18:21	5:33	51	5:41	198	7:18	26.20	3:01:11	6:54	56	59:50	237	1:16:05	