



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Erdmann, Gerhard

□□: Rübeland
 □□: 128

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M50

□□□: 3:02:39

□□: 8.54 km/h
 □□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 277 (of 370)

□□□□□/□: 240 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 37(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:09	6:24	37	5:55	247	8:07	3.30	21:09	6:24	12	1:00	237	8:06
Schlüsie	3.10	23:36	7:36	37	7:11	241	9:41	6.40	44:45	6:59	12	1:38	237	17:17
Hermannsklippe	2.60	20:58	8:03	37	7:22	241	9:16	9.00	1:05:43	7:18	12	2:41	237	26:11
Brocken	3.10	35:51	11:33	38	13:27	243	16:50	12.10	1:41:34	8:23	12	1:17	237	41:36
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	32	7:25	199	8:29	15.70	2:02:31	7:48	12		237	50:05
Schlüsie	4.00	19:36	4:54	35	6:47	211	8:23	19.70	2:22:07	7:12	14	3:28	237	58:28
Loddenke	3.20	18:26	5:45	36	7:06	213	8:02	22.90	2:40:33	7:00	13		237	1:06:30
Ilseburg/Markt	3.30	22:06	6:41	42	9:57	265	11:03	26.20	3:02:39	6:58	37	1:04:47	240	1:17:33