



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Kube, Ernst-Albert

□□: LG Hohes Holz Oschersleben
□□: 271

□□: 26.20 km
Brockenlauf

□□□□:
Männer M60

□□□: 3:02:53

□□: 8.60 km/h
□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 278 (of 370)

□□□□□/□: 241 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 2:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:37	6:14	9	3:59	222	7:35	3.30	20:37	6:14	9		238	7:34
Schlüsie	3.10	22:53	7:22	13	4:18	226	8:58	6.40	43:30	6:47	9		238	16:02
Hermannsklippe	2.60	20:58	8:03	14	5:04	241	9:16	9.00	1:04:28	7:09	9	1:33	238	24:56
Brocken	3.10	33:55	10:56	14	7:21	221	14:54	12.10	1:38:23	8:07	9	2:21	238	38:25
Eiserner Handwe	3.60	21:47	6:03	14	5:39	219	9:19	15.70	2:00:10	7:39	9	3:35	238	47:44
Schlüsie	4.00	21:39	5:24	14	6:36	247	10:26	19.70	2:21:49	7:11	5	7:34	238	58:10
Loddenke	3.20	21:14	6:38	17	7:33	265	10:50	22.90	2:43:03	7:07	9	9:37	238	1:09:00
Ilseburg/Markt	3.30	19:50	6:00	15	4:57	233	8:47	26.20	3:02:53	6:58	14	44:37	241	1:17:47