



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Wöltjen, Wilhelm Gunther

□□: Lilienthal

□□: 187

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 3:02:57

□□: 8.53 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 370)

□□□□□/□: 242 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 22(of 30)

□□□□□□□: 2:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:17	6:45	24	7:16	274	9:15	3.30	22:17	6:45	9	1:20	196	9:14
Schlüsie	3.10	23:47	7:40	24	6:49	246	9:52	6.40	46:04	7:11	9	3:18	239	18:36
Hermannsklippe	2.60	21:23	8:13	24	6:33	252	9:41	9.00	1:07:27	7:29	9	6:58	239	27:55
Brocken	3.10	35:10	11:20	22	8:09	238	16:09	12.10	1:42:37	8:28	9	11:28	239	42:39
Eiserner Handwe	3.60	24:06	6:41	26	8:42	269	11:38	15.70	2:06:43	8:04	9	14:17	239	54:17
Schlüsie	4.00	21:53	5:28	26	7:38	256	10:40	19.70	2:28:36	7:32	7	15:27	239	1:04:57
Loddenke	3.20	17:10	5:21	19	4:08	188	6:46	22.90	2:45:46	7:14	9	16:08	239	1:11:43
Ilsenburg/Markt	3.30	17:11	5:12	10	3:59	147	6:08	26.20	3:02:57	6:58	22	52:59	242	1:17:51