



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Lück, Christian

□□: Magdeburg

□□: 195

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 3:04:01

□□: 8.48 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 282 (of 370)

□□□□□/□: 245 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:45	6:35	22	8:43	260	8:43	3.30	21:45	6:35	5	3:00	242	8:42
Schlüsie	3.10	22:51	7:22	19	8:56	225	8:56	6.40	44:36	6:58	5	6:26	242	17:08
Hermannsklippe	2.60	20:22	7:49	19	8:40	228	8:40	9.00	1:04:58	7:13	4	10:45	242	25:26
Brocken	3.10	34:24	11:05	17	15:23	228	15:23	12.10	1:39:22	8:12	5	18:39	242	39:24
Eiserner Handwe	3.60	22:28	6:14	18	10:00	235	10:00	15.70	2:01:50	7:45	5	20:29	242	49:24
Schlüsie	4.00	21:28	5:21	19	10:15	246	10:15	19.70	2:23:18	7:16	4	25:11	242	59:39
Loddenke	3.20	19:44	6:10	19	9:20	249	9:20	22.90	2:43:02	7:07	5	23:09	242	1:08:59
Ilseburg/Markt	3.30	20:59	6:21	20	9:56	255	9:56	26.20	3:04:01	7:01	19	1:18:55	245	1:18:55