



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Teutloff, Maik

□□: Guts Muts Quedlinburg

□□: 261

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 3:04:48

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 287 (of 370)

□□□□□/□: 250 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:26	6:11	19	7:24	217	7:24	3.30	20:26	6:11	3	1:41	247	7:23	
Schlüsie	3.10	24:25	7:52	20	10:30	263	10:30	6.40	44:51	7:00	4	6:41	247	17:23	
Hermannsklippe	2.60	20:07	7:44	18	8:25	222	8:25	9.00	1:04:58	7:13	4	10:45	242	25:26	
Brocken	3.10	37:28	12:05	21	18:27	264	18:27	12.10	1:42:26	8:27	3	21:43	247	42:28	
Eiserner Handwe	3.60	24:36	6:50	20	12:08	276	12:08	15.70	2:07:02	8:05	4	25:41	247	54:36	
Schlüsie	4.00	21:08	5:16	18	9:55	239	9:55	19.70	2:28:10	7:31	3	30:03	247	1:04:31	
Loddenke	3.20	19:19	6:02	16	8:55	239	8:55	22.90	2:47:29	7:18	4	27:36	247	1:13:26	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	12	6:16	155	6:16	26.20	3:04:48	7:03	20	1:19:42	250	1:19:42	