



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Scheffler, Jörg

□□: Bremen

□□: 293

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:05:18

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 289 (of 370)

□□□□□/□: 251 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 39(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:09	6:06	30	4:55	208	7:07	3.30	20:09	6:06	1	-	248	7:06
Schlüsie	3.10	22:58	7:24	34	6:33	228	9:03	6.40	43:07	6:44	1	-	248	15:39
Hermannsklippe	2.60	19:55	7:39	32	6:19	213	8:13	9.00	1:03:02	7:00	1	-	248	23:30
Brocken	3.10	37:15	12:00	44	14:51	262	18:14	12.10	1:40:17	8:17	1	-	248	40:19
Eiserner Handwe	3.60	22:46	6:19	38	9:14	242	10:18	15.70	2:03:03	7:50	1	-	248	50:37
Schlüsie	4.00	23:22	5:50	44	10:33	280	12:09	19.70	2:26:25	7:25	16	7:46	248	1:02:46
Loddenke	3.20	19:28	6:04	40	8:08	245	9:04	22.90	2:45:53	7:14	15		248	1:11:50
Ilseburg/Markt	3.30	19:25	5:53	38	7:16	222	8:22	26.20	3:05:18	7:04	39	1:07:26	251	1:20:12