



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Voigt, Werner

□□: Brockenlaufverein
 □□: 209

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M65

□□□: 3:07:15

□□: 8.40 km/h
 □□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 295 (of 370)

□□□□□/□: 256 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 2:32:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:04	6:04	4	1:39	204	7:02	3.30	20:04	6:04	9	1:39	131	7:01
Schlüsie	3.10	22:41	7:19	4	0:57	219	8:46	6.40	42:45	6:40	9	2:36	253	15:17
Hermannsklippe	2.60	20:23	7:50	3	1:45	229	8:41	9.00	1:03:08	7:00	9	4:21	253	23:36
Brocken	3.10	33:41	10:51	6	4:05	214	14:40	12.10	1:36:49	8:00	9	8:26	216	36:51
Eiserner Handwe	3.60	22:13	6:10	9	3:00	230	9:45	15.70	1:59:02	7:34	9	10:12	253	46:36
Schlüsie	4.00	21:45	5:26	10	5:10	252	10:32	19.70	2:20:47	7:08	9	14:13	253	57:08
Loddenke	3.20	21:31	6:43	10	6:12	267	11:07	22.90	2:42:18	7:05	9	18:39	253	1:08:15
Ilseburg/Markt	3.30	24:57	7:33	11	9:04	289	13:54	26.20	3:07:15	7:08	10	34:35	256	1:22:09