



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Rupp, Marcel

□□: TGS Jügesheim

□□: 3

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:08:37

□□: 8.33 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 297 (of 370)

□□□□□/□: 258 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 43(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Loddenke	3.30	-	-	45	-	-	311	3.30	-	-	45	-	-	311
Schlüsie	3.10	-	-	45	-	-	311	6.40	-	-	45	-	-	311
Hermannsklippe	2.60	-	-	45	-	-	311	9.00	-	-	45	-	-	311
Brocken	3.10	-	-	45	-	-	311	12.10	-	-	45	-	-	311
Eiserner Handwe	3.60	-	-	45	-	-	310	15.70	-	-	45	-	-	310
Schlüsie	4.00	-	-	43	-	-	289	19.70	-	-	43	-	-	288
Loddenke	3.20	-	-	45	-	-	309	22.90	-	-	45	-	-	309
Ilseburg/Markt	3.30	3:08:37	57:09	47	2:57:14	313	2:57:34	26.20	3:08:37	7:11	43	1:22:54	258	1:23:31