



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Hörning, Sebastian

□□: Aschersleben

□□: 393

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 3:11:27

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 302 (of 370)

□□□□□/□: 263 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:26	6:11	19	7:24	217	7:24	3.30	20:26	6:11	3	1:41	247	7:23
Schlüsie	3.10	24:26	7:52	21	10:31	264	10:31	6.40	44:52	7:00	3	6:42	259	17:24
Hermannsklippe	2.60	21:19	8:11	21	9:37	251	9:37	9.00	1:06:11	7:21	3	11:58	259	26:39
Brocken	3.10	36:15	11:41	19	17:14	246	17:14	12.10	1:42:26	8:27	3	21:43	247	42:28
Eiserner Handwe	3.60	27:03	7:30	21	14:35	290	14:35	15.70	2:09:29	8:14	3	28:08	259	57:03
Schlüsie	4.00	21:52	5:28	20	10:39	255	10:39	19.70	2:31:21	7:40	2	33:14	259	1:07:42
Loddenke	3.20	20:54	6:31	21	10:30	261	10:30	22.90	2:52:15	7:31	3	32:22	259	1:18:12
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	16	8:09	215	8:09	26.20	3:11:27	7:18	21	1:26:21	263	1:26:21