



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Fischer, Christian

□□□: 3:13:27

□□: 364

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 307 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 267 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□:

□□□□□: 64(of 74)

Männer M45

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:39	6:15	59	6:21	224	7:37	3.30	20:39	6:15	30	0:55	166	7:36	
Schlüsie	3.10	24:29	7:53	62	8:00	266	10:34	6.40	45:08	7:03	30	4:01	263	17:40	
Hermannsklippe	2.60	21:58	8:26	62	7:57	267	10:16	9.00	1:07:06	7:27	30	7:34	263	27:34	
Brocken	3.10	39:25	12:42	67	18:16	284	20:24	12.10	1:46:31	8:48	30	15:55	263	46:33	
Eiserner Handwe	3.60	22:29	6:14	55	7:59	237	10:01	15.70	2:09:00	8:12	30	18:34	263	56:34	
Schlüsie	4.00	19:35	4:53	50	6:06	210	8:22	19.70	2:28:35	7:32	25	17:11	263	1:04:56	
Loddenke	3.20	21:11	6:37	62	9:17	264	10:47	22.90	2:49:46	7:24	30	22:23	263	1:15:43	
Ilseburg/Markt	3.30	23:41	7:10	65	11:01	282	12:38	26.20	3:13:27	7:23	64	1:12:06	267	1:28:21	