



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Wetzstein, Uwe

□□: Ski Klub Wernigerode

□□: 97

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 3:14:22

□□: 8.09 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 310 (of 370)

□□□□□/□: 270 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 24(of 30)

□□□□□□□: 2:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:50	6:55	29	7:49	287	9:48	3.30	22:50	6:55	7	1:53	266	9:47	
Schlüsie	3.10	26:06	8:25	28	9:08	290	12:11	6.40	48:56	7:38	7	6:10	266	21:28	
Hermannsklippe	2.60	21:49	8:23	25	6:59	262	10:07	9.00	1:10:45	7:51	7	10:16	266	31:13	
Brocken	3.10	41:44	13:27	27	14:43	298	22:43	12.10	1:52:29	9:17	7	21:20	266	52:31	
Eiserner Handwe	3.60	23:50	6:37	25	8:26	267	11:22	15.70	2:16:19	8:40	7	23:53	266	1:03:53	
Schlüsie	4.00	19:51	4:57	20	5:36	217	8:38	19.70	2:36:10	7:55	5	23:01	266	1:12:31	
Loddenke	3.20	18:24	5:44	22	5:22	212	8:00	22.90	2:54:34	7:37	7	24:56	257	1:20:31	
Ilseburg/Markt	3.30	19:48	6:00	23	6:36	231	8:45	26.20	3:14:22	7:25	24	1:04:24	270	1:29:16	