



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Fender, Torsten

□□□: 3:14:33

□□: Berlin

□□: 8.08 km/h

□□: 200

□□□□: 7:26 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 313 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 272 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□:

□□□□□: 66(of 74)

Männer M45

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	45	5:25	184	6:41	3.30	19:43	5:58	19		268	6:40
Schlüsie	3.10	25:12	8:07	67	8:43	276	11:17	6.40	44:55	7:01	19	3:48	268	17:27
Hermannsklippe	2.60	24:12	9:18	69	10:11	295	12:30	9.00	1:09:07	7:40	19	9:35	268	29:35
Brocken	3.10	39:26	12:43	68	18:17	285	20:25	12.10	1:48:33	8:58	19	17:57	268	48:35
Eiserner Handwe	3.60	21:56	6:05	52	7:26	222	9:28	15.70	2:10:29	8:18	19	20:03	268	58:03
Schlüsie	4.00	20:37	5:09	56	7:08	228	9:24	19.70	2:31:06	7:40	23	19:42	268	1:07:27
Loddenke	3.20	22:32	7:02	65	10:38	274	12:08	22.90	2:53:38	7:34	19	26:15	268	1:19:35
Ilseburg/Markt	3.30	20:55	6:20	59	8:15	253	9:52	26.20	3:14:33	7:25	66	1:13:12	272	1:29:27