



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Greil, Sebastian

□□: Braunschweig
 □□: 345

Enduro Long Men

□□□□:
 Männer M30

□□□: 3:14:38

□□: - km/h
 □□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 314 (of 370)

□□□□□/□: 273 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 22(of 23)

□□□□□□□: 2:00:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:53	6:19	19	7:06	234	7:51	3.30	20:53	6:19	3	1:08	269	7:50	
Schlüsie	3.10	24:21	7:51	20	8:36	261	10:26	6.40	45:14	7:04	3	4:01	269	17:46	
Hermannsklippe	2.60	22:02	8:28	22	8:50	270	10:20	9.00	1:07:16	7:28	3	7:03	269	27:44	
Brocken	3.10	33:25	10:46	20	11:15	208	14:24	12.10	1:40:41	8:19	3	9:37	269	40:43	
Eiserner Handwe	3.60	28:04	7:47	23	13:26	298	15:36	15.70	2:08:45	8:12	3	18:59	269	56:19	
Schlüsie	4.00	22:35	5:38	22	9:54	270	11:22	19.70	2:31:20	7:40	3	23:52	269	1:07:41	
Loddenke	3.20	20:59	6:33	20	8:23	262	10:35	22.90	2:52:19	7:31	3	29:29	269	1:18:16	
Ilsenburg/Markt	3.30	22:19	6:45	22	9:01	267	11:16	-	3:14:38	-	22	1:14:18	273	1:29:32	