



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Spannaus, Hans-Ullrich

□□: Halle

□□: 126

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:15:15

□□: 8.05 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 315 (of 370)

□□□□□/□: 274 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 44(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:40	6:33	40	6:26	257	8:38	3.30	21:40	6:33	19	1:31	252	8:37	
Schlüsie	3.10	24:08	7:47	41	7:43	254	10:13	6.40	45:48	7:09	19	2:41	243	18:20	
Hermannsklippe	2.60	21:06	8:06	39	7:30	244	9:24	9.00	1:06:54	7:26	19	3:52	270	27:22	
Brocken	3.10	36:46	11:51	40	14:22	252	17:45	12.10	1:43:40	8:34	19	3:23	270	43:42	
Eiserner Handwe	3.60	22:47	6:19	39	9:15	243	10:19	15.70	2:06:27	8:03	19	3:24	270	54:01	
Schlüsie	4.00	22:01	5:30	39	9:12	259	10:48	19.70	2:28:28	7:32	21	9:49	270	1:04:49	
Loddenke	3.20	22:51	7:08	45	11:31	275	12:27	22.90	2:51:19	7:28	20	4:31	270	1:17:16	
Ilseburg/Markt	3.30	23:56	7:15	46	11:47	284	12:53	26.20	3:15:15	7:27	44	1:17:23	274	1:30:09	