



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Laube, Winfried

□□: TSV Hirschau Tübingen

□□: 166

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 3:15:16

□□: 8.05 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 316 (of 370)

□□□□□/□: 275 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 2:32:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:04	6:23	6	2:39	242	8:02	3.30	21:04	6:23	10	2:39	271	8:01	
Schlüsie	3.10	23:37	7:37	6	1:53	242	9:42	6.40	44:41	6:58	10	4:32	271	17:13	
Hermannsklippe	2.60	21:41	8:20	9	3:03	259	9:59	9.00	1:06:22	7:22	10	7:35	271	26:50	
Brocken	3.10	37:44	12:10	10	8:08	268	18:43	12.10	1:44:06	8:36	10	15:43	271	44:08	
Eiserner Handwe	3.60	23:10	6:26	11	3:57	249	10:42	15.70	2:07:16	8:06	10	18:26	271	54:50	
Schlüsie	4.00	22:27	5:36	11	5:52	267	11:14	19.70	2:29:43	7:35	10	23:09	271	1:06:04	
Loddenke	3.20	22:13	6:56	11	6:54	272	11:49	22.90	2:51:56	7:30	10	28:17	271	1:17:53	
Ilseburg/Markt	3.30	23:20	7:04	9	7:27	275	12:17	26.20	3:15:16	7:27	11	42:36	275	1:30:10	