



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Dr. Reich, Steffi

□□: Blau Weiß Hettstedt

□□: 237

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 3:15:50

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 319 (of 370)

□□□□□/□: 43 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 2:23:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:50	7:13	12	6:17	47	9:31	3.30	23:50	7:13	12	6:04	17	1:00
Schlüsie	3.10	26:38	8:35	12	7:18	44	10:35	6.40	50:28	7:53	12	13:22	17	1:15
Hermannsklippe	2.60	23:02	8:51	11	6:34	43	9:44	9.00	1:13:30	8:09	12	19:56	17	1:06
Brocken	3.10	38:50	12:31	10	11:08	43	16:24	12.10	1:52:20	9:17	12	31:04	17	6:22
Eiserner Handwe	3.60	23:52	6:37	12	6:16	40	8:14	15.70	2:16:12	8:40	12	37:17	17	0:27
Schlüsie	4.00	21:46	5:26	12	6:30	42	6:54	19.70	2:37:58	8:01	12	43:18	21	13:02
Loddenke	3.20	18:28	5:46	11	4:31	39	5:35	22.90	2:56:26	7:42	12	47:47	17	4:26
Ilseburg/Markt	3.30	19:24	5:52	11	4:47	37	5:46	26.20	3:15:50	7:28	12	51:58	43	1:12:43