



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Krabiell, Uwe

□□: Tough Guy

□□: 380

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:16:07

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 320 (of 370)

□□□□□/□: 277 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 67(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:42	6:52	70	8:24	284	9:40	3.30	22:42	6:52	25	2:58	273	9:39	
Schlüsie	3.10	25:43	8:17	68	9:14	286	11:48	6.40	48:25	7:33	27	7:18	273	20:57	
Hermannsklippe	2.60	23:55	9:11	68	9:54	290	12:13	9.00	1:12:20	8:02	27	12:48	273	32:48	
Brocken	3.10	37:51	12:12	62	16:42	271	18:50	12.10	1:50:11	9:06	22	19:35	273	50:13	
Eiserner Handwe	3.60	27:50	7:43	69	13:20	296	15:22	15.70	2:18:01	8:47	27	27:35	273	1:05:35	
Schlüsie	4.00	20:53	5:13	58	7:24	235	9:40	19.70	2:38:54	8:03	22	27:30	273	1:15:15	
Loddenke	3.20	18:56	5:54	57	7:02	229	8:32	22.90	2:57:50	7:45	27	30:27	273	1:23:47	
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	50	5:37	195	7:14	26.20	3:16:07	7:29	67	1:14:46	277	1:31:01	