



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Patzelt, Uwe

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 93

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:16:33

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 322 (of 370)

□□□□□/□: 279 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 68(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:46	6:35	64	7:28	261	8:44	3.30	21:46	6:35	26	2:02	205	8:43
Schlüsie	3.10	24:23	7:51	60	7:54	262	10:28	6.40	46:09	7:12	26	5:02	275	18:41
Hermannsklippe	2.60	22:39	8:42	64	8:38	276	10:57	9.00	1:08:48	7:38	26	9:16	275	29:16
Brocken	3.10	37:45	12:10	61	16:36	269	18:44	12.10	1:46:33	8:48	26	15:57	275	46:35
Eiserner Handwe	3.60	23:29	6:31	61	8:59	261	11:01	15.70	2:10:02	8:16	26	19:36	275	57:36
Schlüsie	4.00	21:45	5:26	61	8:16	252	10:32	19.70	2:31:47	7:42	21	20:23	275	1:08:08
Loddenke	3.20	21:05	6:35	61	9:11	263	10:41	22.90	2:52:52	7:32	26	25:29	275	1:18:49
Ilseburg/Markt	3.30	23:41	7:10	65	11:01	282	12:38	26.20	3:16:33	7:30	68	1:15:12	279	1:31:27