



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Kuhl, Peter

□□: LT Salzgitter

□□: 227

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 3:19:33

□□: 7.82 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 326 (of 370)

□□□□□/□: 283 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 2:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:37	7:09	18	6:59	296	10:35	3.30	23:37	7:09	6	1:51	264	10:34	
Schlüsie	3.10	24:11	7:48	17	5:36	256	10:16	6.40	47:48	7:28	6	3:30	279	20:20	
Hermannsklippe	2.60	21:38	8:19	16	5:44	257	9:56	9.00	1:09:26	7:42	6	6:31	279	29:54	
Brocken	3.10	38:58	12:34	16	12:24	279	19:57	12.10	1:48:24	8:57	6	12:22	279	48:26	
Eiserner Handwe	3.60	25:02	6:57	16	8:54	279	12:34	15.70	2:13:26	8:29	6	16:51	264	1:01:00	
Schlüsie	4.00	22:56	5:44	17	7:53	273	11:43	19.70	2:36:22	7:56	2	22:07	279	1:12:43	
Loddenke	3.20	20:10	6:18	16	6:29	253	9:46	22.90	2:56:32	7:42	6	23:06	279	1:22:29	
Ilseburg/Markt	3.30	23:01	6:58	18	8:08	274	11:58	26.20	3:19:33	7:36	17	1:01:17	283	1:34:27	