



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Thom, Niels

□□: Berlin

□□: 48

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:21:16

□□: 7.81 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 331 (of 370)

□□□□□/□: 287 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 46(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Loddenke	3.30	-	-	51	-	-	311	3.30	-	-	51	-	-	311
Schlüsie	3.10	-	-	51	-	-	311	6.40	-	-	51	-	-	311
Hermannsklippe	2.60	-	-	51	-	-	311	9.00	-	-	51	-	-	311
Brocken	3.10	-	-	51	-	-	311	12.10	-	-	51	-	-	311
Eiserner Handwe	3.60	-	-	51	-	-	310	15.70	-	-	51	-	-	310
Schlüsie	4.00	-	-	48	-	-	289	19.70	-	-	47	-	-	288
Loddenke	3.20	-	-	50	-	-	309	22.90	-	-	50	-	-	309
Ilseburg/Markt	3.30	3:21:16	60:59	51	3:09:07	314	3:10:13	26.20	3:21:16	7:40	46	1:23:24	287	1:36:10