



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Langbecker, Yvonne

□□□: 3:24:11

□□: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-

□□: 7.64 km/h

□□: 64

□□□□: 7:47 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 332 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 45 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□:

□□□□□: 10(of 11)

Frauen W40

□□□□□□□: 2:14:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:41	6:52	10	5:36	42	8:22	3.30	22:41	6:52	10	4:29	19		
Schlüsie	3.10	25:30	8:13	10	7:13	41	9:27	6.40	48:11	7:31	10	11:42	19		
Hermannsklippe	2.60	23:05	8:52	10	7:35	44	9:47	9.00	1:11:16	7:55	10	19:17	19		
Brocken	3.10	44:57	14:30	11	20:43	52	22:31	12.10	1:56:13	9:36	10	40:00	19	10:15	
Eiserner Handwe	3.60	26:06	7:15	11	10:12	48	10:28	15.70	2:22:19	9:03	10	50:12	19	6:34	
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	42:04	13:08	10	28:55	45	29:11	22.90	3:04:23	8:03	10	1:03:49	19	12:23	
Ilseburg/Markt	3.30	19:48	6:00	9	5:51	39	6:10	26.20	3:24:11	7:47	10	1:09:40	45	1:21:04	