



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Fraga Gonzalez, Marco-Antonio

□□□: 3:27:48

□□: Hannover

□□: 7.51 km/h

□□: 118

□□□□: 7:56 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 338 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 291 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□:

□□□□□: 27(of 30)

Männer M35

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:19	6:27	28	7:33	251	8:17	3.30	21:19	6:27	4	4:07	286	8:16
Schlüsie	3.10	25:35	8:15	28	10:13	283	11:40	6.40	46:54	7:19	4	9:57	286	19:26
Hermannsklippe	2.60	24:13	9:18	29	11:33	296	12:31	9.00	1:11:07	7:54	4	16:49	286	31:35
Brocken	3.10	39:57	12:53	29	19:12	288	20:56	12.10	1:51:04	9:10	4	26:18	278	51:06
Eiserner Handwe	3.60	23:25	6:30	26	10:11	259	10:57	15.70	2:14:29	8:33	3	28:04	278	1:02:03
Schlüsie	4.00	23:13	5:48	27	10:55	275	12:00	19.70	2:37:42	8:00	2	33:16	284	1:14:03
Loddenke	3.20	23:54	7:28	27	12:48	280	13:30	22.90	3:01:36	7:55	3	42:13	286	1:27:33
Ilseburg/Markt	3.30	26:12	7:56	28	13:58	297	15:09	26.20	3:27:48	7:55	27	1:36:23	291	1:42:42