



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

**Burkert, André**

□□: SV Werder Bremen

□□: 358

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:28:00

□□: 7.50 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 339 (of 370)

□□□□□/□: 292 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 69(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:42	6:52	70	8:24	284	9:40	3.30	22:42	6:52	25	2:58	273	9:39	
Schlüsie	3.10	24:29	7:53	62	8:00	266	10:34	6.40	47:11	7:22	25	6:04	287	19:43	
Hermannsklippe	2.60	21:46	8:22	60	7:45	260	10:04	9.00	1:08:57	7:39	25	9:25	209	29:25	
Brocken	3.10	37:53	12:13	64	16:44	273	18:52	12.10	1:46:50	8:49	25	16:14	287	46:52	
Eiserner Handwe	3.60	25:20	7:02	67	10:50	282	12:52	15.70	2:12:10	8:25	25	21:44	287	59:44	
Schlüsie	4.00	23:29	5:52	67	10:00	281	12:16	19.70	2:35:39	7:54	20	24:15	285	1:12:00	
Loddenke	3.20	24:44	7:43	68	12:50	283	14:20	22.90	3:00:23	7:52	25	33:00	287	1:26:20	
Ilseburg/Markt	3.30	27:37	8:22	71	14:57	300	16:34	26.20	3:28:00	7:56	69	1:26:39	292	1:42:54	