



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Patzelt, Sarah

□□□: 3:28:12

□□: 94

□□: 7.49 km/h

□□□□: 7:57 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 341 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 48 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Frauen W20

□□□□□□□: 2:16:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:46	6:35	3	5:46	35	7:27	3.30	21:46	6:35	5	5:25	22		
Schlüsie	3.10	27:09	8:45	4	8:49	46	11:06	6.40	48:55	7:38	5	13:58	22		
Hermannsklippe	2.60	24:30	9:25	4	8:41	48	11:12	9.00	1:13:25	8:09	5	22:39	22	1:01	
Brocken	3.10	38:52	12:32	4	12:11	44	16:26	12.10	1:52:17	9:16	5	34:47	22	6:19	
Eiserner Handwe	3.60	24:44	6:52	4	8:20	44	9:06	15.70	2:17:01	8:43	5	43:07	22	1:16	
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	48:41	15:12	5	35:02	50	35:48	22.90	3:05:42	8:06	5	1:02:39	22	13:42	
Ilsenburg/Markt	3.30	22:30	6:49	5	8:34	47	8:52	26.20	3:28:12	7:56	5	1:11:13	48	1:25:05	