



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Wutkewicz, Karl-Heinz

□□: TSV Sibbesse

□□: 60

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 3:29:25

□□: 7.45 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 343 (of 370)

□□□□□/□: 295 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:23:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:42	7:29	3	7:26	304	11:40	3.30	24:42	7:29	3	7:26	290	11:39	
Schlüsie	3.10	27:51	8:59	3	7:45	301	13:56	6.40	52:33	8:12	3	15:11	290	25:05	
Hermannsklippe	2.60	24:55	9:35	3	7:51	302	13:13	9.00	1:17:28	8:36	3	23:02	290	37:56	
Brocken	3.10	39:13	12:39	3	10:27	282	20:12	12.10	1:56:41	9:38	3	33:29	290	56:43	
Eiserner Handwe	3.60	25:55	7:11	3	9:43	285	13:27	15.70	2:22:36	9:04	3	43:12	290	1:10:10	
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	
Loddenke	3.20	44:50	14:00	4	31:03	291	34:26	22.90	3:07:26	8:11	3	58:58	290	1:33:23	
Ilseburg/Markt	3.30	21:59	6:39	3	7:17	264	10:56	26.20	3:29:25	7:59	3	1:06:15	295	1:44:19	